


SOUP

V1. MISO SOUP   (f,m,3)(klein) / 6

Seidentofu, Seetang, Frühlingszwiebeln, Stockschwämmchen, Miso-Dashi-Brühe

R1. RAMEN NOODLE SOUP (i,m)(groß) / 17

dünne Weizennudeln, Schweinefleisch Chashu, Ei, Lauchzwiebeln, Pakchoi, Ohrlappenpilz, helle Dashi - Brühe

V2. DOBIN MUSHI (klein)  / 12

Riesengarnele, Pak Choy, Shimeji Pilz, klare Dashi-Brühe

R2. UDON NOODLE SOUP (i,m)(groß) / 17

dicke Weizennudeln, Ei, Riesengarnele in Tempuramantel, Lauchzwiebeln, Pakchoi, Ohrlappenpilz, dunkle Dashi-Brühe

TAPAS AND SALAD

V3. EDAMAME   / 6


premium grüne Sojabohnen, Meersalz

V4. TOFU WAKAME   (f,i,h) / 14

knuspriger Tofu, spicy Teriyaki Sauce, Wakame, Sesam, gerösteten Erdnüssen

V5. TOFU ROLL  (f,i,h)  / 6

Tofu, Reisnudeln, Salat, Koriander, Minz, Erdnuss-Sesam-Dip

V6. CEVICHE (f,m) (NEU)  / 13

gekochter Oktopus, Olivenöl, Sakurakresse, rote Zwiebel, Mango, Avocado, Cocktail, Gurke, Tomaten, Koriander, Sesam

V7. CRISPY KING (2 Stk.)(a,i) / 13

Riesengarnelen in knusprigem Tempuramantel, Duo-Dip

V8. SQUID ON SKEWER (f,i) (NEU) / 12

gegrillter Tintenfisch am Spieße, dazu spicy Teriyaki

V9. YAKITORI (f,i) (2 Stk.) / 11



gegrillte Hähnchenspieße, saisonale Salat und Teriyaki Soße

V10. CHICKEN GYOZA (f,i) (4 Stk.) / 8

gebratene Teigtaschen gefüllt mit Hühnerfleisch dazu Teriyaky-Soße, Sesam

VII. VEGI TEMPURA  (a,i) / 12

Spargel, Kräuterseitling, Shimeji Pilz, Broccoli, Paprika, Duo-Dip

V12. SALAD   (f,h,m) / 10

gemischter Salat der Saison, Sesam-Dressing

V13. VEGI GYOZA  (f,i) (4 Stk.) / 8

gebratene Teigtaschen gefüllt mit Gemüse, serviert mit Teriyaky-Soße und Sesam

V14. SOFTSHELL CRAB  (a,i) / 18

knuspriger Butterkrebss serviert mit Salat und Sesam-Dressing.

V15. PRAWNS ROLL  / 7

Garnelen, Reisnudeln, Salat, Koriander, Minz, Erdnuss-Sesam-Dip

V16. EASY DUCK (f,i,m) / 17

Entenbrustfilet gegrillt, gemischter Salat der Saison, Sesam und hausgemachte Soße

V17. MANGO DUCK (a,i,h) / 13

knusprige Ente, Mango, Minze, Koriander, rote Zwiebeln, Zento-Dressing

V18. DUCK ROLL  (f,h,m) / 7

Entenbrustfilet, Reisnudeln, Koriander, Thai-Balsilikum, Salat, Erdnuss-Sesam-Dip

(Alle Preise verstehen sich in Euro und inkl. MwSt)

BEST CHOICE OF ZENTO

(a,f,i)

NEU!!!

B1: WAGYU A5 GRILLED ON THE TABLE

/ 79

100gr. Jap. Wagyu A5 zum Selbstgrillen. Dazu Sushireis, sojamariniertes Eigelb, Frühlingzwiebel

SET-1. SUSHI SURPRISE SET (a,b,d,f,i)

(täglich neue Kreationen vom Sushimeister besonders für Sie angerichtet)

für 1 Pers.	/ 35
für 2 Pers.	/ 68
für 3 Pers.	/ 100
für 4 Pers.	/ 135

CHEF 1. CHEF'S RECOMMENDATION

/ 69

(3-Gänge Menü vom Küchenchef zusammengestellt für ein besonderes Geschmackserlebnis)

SPECIALTY OF ZENTO (f,m)

V19. SALMON TARTARE 🍷 (a) 🌾 / 17

Lachs, Avocado, Daikon, Sakura Kresse, Reiscracker, Mango-Salsa-Soße

V20. TUNA TARTARE 🍷 🌾 / 19

Thunfisch, Avocado, Daikon, Sakura Kresse, Reiscracker, Mango-Salsa-Soße

V21. MIXED TARTARE 🍷 🌾 / 18

Lachs, Thunfisch, Avocado, Daikon, Sakura Kresse, Reiscracker, Mango-Salsa-Soße

V22. TUNA TATAKI 🌾 / 19

Thunfisch Sashimi kurz gegrillt, Rucola, Sakurakresse, Mango-Salsa-Soße

V23. BEEF TATAKI 🌾

Optional:

-Argentinisches Rinderfilet / 24

-Wagyu A5 (NEU) / 39

kurz gegrillt. Serviert mit roter Zwiebeln, Lauchzwiebeln, Sakura Kresse und hausgemachte Soße.

V24. SALMON CARPACCIO 🌾 / 17

Lachs, Lachskaviar, Tobiko, Sakura Kresse, Rucola und Ponzu-Soße

V25. LOUP DE MER CARPACCIO 🌾 / 18

Loup de mer Sashimi, Lachskaviar, Tobiko Rucola, Sakura Kresse und Ponzu-Soße

V26. TUNA CARPACCIO 🌾 / 19

Thunfisch, Lachskaviar, Tobiko, Sakura Kresse, Rucola und Ponzu-Soße

V27. YELLOWTAIL CARPACCIO 🌾 / 20

Yellowtail, Lachskaviar, Tobiko Rucola, Sakura Kresse und Ponzu-Soße

V28. OCTOPUS CARPACCIO (NEU) / 17

gekochter Oktopus, Lachskaviar, Olivenöl, Sakurakresse, Mango-Salsa-Soße

V29. SCALLOPS 🍷 (i) / 22

kanadische Jakobsmuscheln kurz gegrillt, Spargel, Kräuterseitling, Paprika, spicy Teriyaki-Soße

SASHIMI

SA1. SALMON

Lachs von den Färöer Inseln, Lachskaviar, Daikon, Shisoblatt

- small (3 Stk.) / 9
- medium (5 Stk.) / 14
- big (10 Stk.) / 28

SA2. TUNA (3 Stk.)

-Gelbflossen-Thunfisch / 10
-Blauflossen-Thunfisch / 15
Daikon, Shisoblatt

SA3. TORO (2 Stk.) / 14 (wenn verfügbar)

Blauflossen-Thunfischbauch, Daikon, Shisoblatt

SA4. HAMACHI (3 Stk.) / 15

Yellowtail-Kingfish, Daikon, Shisoblatt

SA5. FLAMBÉED SALMON (8 Stk.) / 26

flambierter Lachs, Lachstatare, Daikon, Shishblatt

SA6. ZENTO DELI (16 Stk.) / 59

4 Lachs, 4 Hamachi, 4 Blauflossen-Thunfisch, 2 Jakobsmuscheln, 2 Loup de mer, Lachskaviar, Daikon, Shisoblatt

SA7. CHEF'S CHOICE (9 Stk.) / 36

3 Blauflossen-Thunfisch, 3 Yellowtail-Kingfish, 3 Lachs, Lachskaviar, Daikon, Shisoblatt

TEPPANYAKI / GRILL

H1. SURF & TURF (NEU) (f) / 39

Oktopus, Tintenfisch, Garnele & Entrecôte, dazu Süßkartoffel, Avocado Salat und spicy Teriyaki Soße

H2. SALMON STEAK (a,f,i) / 28

Lachs kurz gegrillt, Spargel, Kräuterseitlinge, Paprika, Jasmineis und Teriyaki-Soße, Spicy Mayonnaise

H3. TUNA STEAK (a,f,i) / 29

Thunfisch kurz gegrillt, Paprika, Spargel, Kräuterseitling, Aubergin, Jasmineis und Spicy-Teriyaki-Soße

H4. TENDERLOIN (NEU) (f) / 39

Argentinisches Rinderfilet (200g), Avocado Salat, dazu Zento-BBQ-Soße und Süßkartoffel

H5. SAMBA STEAK (NEU) (f) / 30

Entrecôte (250g), Avocado Salat, dazu Zento-BBQ-Soße und Süßkartoffel

H6. TAKO (NEU) (f) / 30

ca. 250gr. großer Oktopusarm, Avocado Salat, Süßkartoffel, spicy Teriyaki Soße

H7. LUCKY DUCK (a,f,i) / 28

Barbarie Entenbrustfilet, Paprika, Spargel, Kräuterseitling, Aubergin, Jasminreis und Teriyaki-Soße

H8. YAKI UDON (f,i)

Udon, frisches Gemüse, Nori Blatt, Sesam, wahlweise mit:

- Tofu:  /19
- Garnelen: /26
- Rindfleisch: /24

H9. TERIYAKI CHICKEN (a,f,i) / 23

Hähnchenschenkel, Paprika, Spargel, Kräuterseitling, Aubergin, Spicy-Teriyaki soße und Jasminreis

H10. YUMMY PRAWNS (f) / 27

Riesengarnelen, Zitronengras, Chili, frisches Gemüse, dazu Jasminreis.

ZENTO SPECIAL ROLLS (8 Stk.) (a,b,d,f,i,p)

Spezielle Sushi Rolle und hausgemachte Soße
nach ZENTO Art (leicht scharf) 🌶️

- | | |
|--|---|
| SP-1. ZENTO SPECIAL (i) 🌶️ / 23
Butterkrebs im Tempuramantel, Gurke, Mayonnaise, Avocado, Thunfisch Tatar | SP-6. DRAGON FIRE / 21
Garnelen im Tempuramantel, Mango, Avocado, Philadelphia, flambierter Lachs |
| SP-2. YELLOWTAIL SPECIAL 🌶️ / 23
Garnelen im Tempuramantel, Philadelphia, Avocado, Yellowtail und Thunfisch Tatar | SP-7. TUNACADO / 21
Garnelen im Tempuramantel, Mango, Avocado, Philadelphia, flambierter Thunfisch |
| SP-3. WAGYU SPECIAL (4 Stk.) (NEU) / 19
flambiertes Wagyu A5, Rucola, Spagel im Tempuramantel, Avocado, Gurke, Mango, Mayonnaise | SP-8. SATO (gekocht) / 21
Garnelen im Tempuramantel, Mango, Philadelphia, Avocado, Gurken, gegrillter Salzwasseraal |
| SP-4. RIO (gekocht) / 20
gegrillter Lachsbauch mit Haut, Avocado, Mango, Gurke, Mayonnaise, gekochte Garnelen | SP-9. TUNA TATAR - IN 🌶️ / 20
Thunfisch Tatar, Gurke, Mango, flambiertem Thunfisch, Garnelenchips |
| SP-5. MURAKAMI 🌶️ / 20
Lachs, Philadelphia, Avocado, Shiso-Blätter, Thunfisch Tatar und Garnelenchips | SP-10. LACHS TATAR - IN 🌶️ / 20
Lachs Tatar, Gurke, Mango, flambierter Lachs, Garnelenchips |

TEMPURA BIG ROLLS (gekocht) (6 Stk.) (a,b,d,i)

Premium Rolle im knusprigen Tempuramantel und hausgemachte Soße nach
ZENTO Art (leicht scharf)

- | | |
|---|---|
| BIG-1. ZENTO TEMPURA / 15
Lachs, Thunfisch, Jakobsmuscheln, Spargel, Avocado, Gurke, Philadelphia | BIG-4. GENDA / 15
Jakobsmuscheln, Avocado, Mango, Philadelphia |
| BIG-2. TUNA TEMPURA / 14
Thunfisch, Avocado, Philadelphia | BIG-5. CHICKEN TEMPURA / 13
gegrilltes Hühnerbrustfilet, Avocado, Philadelphia |
| BIG-3. SALMON TEMPURA / 14
Lachs, Avocado, Philadelphia | BIG-6. BIG EBI TEMPURA / 14
Avocado, Garnelen in knuspriger Panade, Mango, Philadelphia |

(Auf Wunsch haben wir auch glutenfrei Sojasoße)

INSIDE-OUT (8 Stk.) (a,d,d,f)

IN-1. ALASKA-IN  / 12
Lachs, Avocado, Philadelphia, Tobiko

IN-2. MAGURO-IN  / 12
Thunfisch, Gurke, Avocado, Sesam

IN-3. EBI TEMPURA-IN (i) (gekocht) / 12
knusprige Großgarnelen, Philadelphia,
Gurke und Sesam

IN-4. SAKE HIFU-IN  (gekocht) / 10
gegrillte Lachsbauch mit Haut, Gurke,
Mayonnaise, Sesam

IN-5. HOTATEGAI-IN  / 15
flambierte Jakobsmuscheln, Avocado, Sesam

IN-6. ANAGO-IN  (gekocht) / 13
gegrillte Salzwasseraal, Gurke, Sesam

IN-7. CALIFORNIA-IN  / 10
Avocado, Surimi, Tobiko

IN-8. SAKE MANGO-IN  / 12
Lachs, Mango, Philadelphia, Sesam

NIGIRI (2 Stk.)

N1. KASAI SAKE
Lachs / 8
flambierter Lachs / 9

N2. HOTATEGAI / 12
flambierte Jakobsmuscheln

N3. UNAGI gegrillter Salzwasseraal / 12

N4. MAGURO
Gelbflossen Thunfisch / 10
Blauflossen Thunfisch / 12

N5. WAGYU A5 (1 Stk.) (NEU) / 8
flambiertes Wagyu A5

N6. TORO (1 Stk) / 8
Blauflossen-Thunfischbauch

N7. HAMACHI Yellowtail / 12

N8. EBI NIGIRI gekochte Garnelen / 12

N9. IKURA Lachskaviar / 13

N10. SHIROMI Loup de mer / 10

MAKI (8 Stk.)

M1. SAKE MAKI Lachs  / 8

M2. UNAGI MAKI  / 9
gegrillter Salzwasseraal

M3. EBI TEMPURA MAKI (i) / 8
Garnelen in knuspriger Panade

M4. MAGURO MAKI Thunfisch  / 8

M5. SALMONSKIN MAKI  / 7
gegrillter Lachsbauch mit Haut

M6. SAKE AVOCADO MAKI  / 9
Lachs und Avocado

(Alle Sushi-Speisen werden mit Sojasoße(i), Wasabi und eingelegtem Ingwer serviert)

VEGETARIAN SUSHI

VEG-1. INSIDE OUT  (d,f) (8 Stk.) / 10
 Avocado, Mango, knusprige Spagel, Gurke, Philadelphia, Sesam

VEG-2. VEGI MAKI   (16 Stk.) / 13
 8 Avocado, 8 Gurke

VEG-3. AVOCADO NIGIRI   / 8
 Avocado (2 Stk.)

VEG-4. CRUNCHY ROLL  (a,d,i) / 13
 Avocado, Gurke, Mango, Philadelphia, knusprige Spagel (6 Stk.)

VEG-5. VEGI SET  (d,f) / 22
 8 Gurke Maki, 2 Avocado Nigiri, 8 Veggie Inside-Out

VEG-6. CHEESE   (d,f) (8 Stk.) / 10
 Avocado, Philadelphia, Rucola, Sesam


SIDES


SRIRACHA CHILI SAUCE, WASABI, GARI SUSHI INGWER jeweils / 2
 SUSHI REIS, JASMIN REIS, SÜßKARTOFFEL, SOJA MARINIERTES EIGELB jeweils / 5
 WAGYU A5 100gr / 70

SWEET


DE1. ZENTO SELECTION (c,d,i) / 12
 Matcha-Eis-Kuchen, Yuzucreme, Früchten der Saison und Bio-Buchweizenpops

DE2. BANANA PARADISE (i) / 12
 Banane im knusprigen Teigmantel, Yuzucreme, Mangoeis, Honig, Früchten der Saison und Bio-Buchweizenpops

DE3. MANGO CREAM (c)  / 9
 Mangocreme, Chiasamen, Kokosraspern, Reispops

DE4. MOCHI SELECTION (d,i) 
 Japanisches Eis (Klebreismehl-Pralinen gefüllt mit Eiscreme) nach Wahl: Schoko, Erdbeer, Kokos, Mango, Matcha

- 2 Stk. / 7
- 3 Stk. / 10
- 5 Stk. / 15

DE5. ICE CREAM (d) 
 Eine Kugel Eis nach Wahl:
 Matcha, schwarzer Sesam, Mango: /6
 Yuzu Sorbet: /7

Falls Sie die Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten enthalten, erhalten möchten, bitte zögern Sie nicht bei unseren Servicekräften nachzufragen. (Glutenfrei Sojasoße ist verfügbar)

-Ihr Zento Team-

a<Eier>, b<Fisch>, c<Sahne>, d<Milch>, e<Sellerie>, f<Sesam>, g<Dioxit und Sulfit> h<Erdnüsse>, i<Weizengluten>, j<Lupine>, k<Cashewnüsse>, m<Sojabohnen>, n<Weichtiere>, p<Krebstiere>