


# SOUP

**V1. MISO SOUP**   (f,m,3)(klein) / 6

Seidentofu, Seetang, Frühlingszwiebeln, Stockschwämmchen, Miso-Dashi-Brühe

**R1. RAMEN NOODLE SOUP** (i,m)(groß) / 17

dünne Weizennudeln, Schweinefleisch Chashu, Ei, Lauchzwiebeln, Pakchoi, Ohrlappenzpilz, helle Dashi - Brühe

**V2. DOBIN MUSHI** (klein)  / 12

Riesengarnele, Pak Choy, Shimeji Pilz, klare Dashi-Brühe

**R2. UDON NOODLE SOUP** (i,m)(groß) / 17

dicke Weizennudeln, Ei, Riesengarnele in Tempuramantel, Lauchzwiebeln, Pakchoi, Ohrlappenzpilz, dunkle Dashi-Brühe

## TAPAS AND SALAD

**V3. EDAMAME**   / 6


premium grüne Sojabohnen, Meersalz

**V4. TOFU WAKAME**   (f,i,h) / 14

knuspriger Tofu, spicy Teriyaki Sauce, Wakame, Sesam, gerösteten Erdnüssen

**V5. TOFU ROLL**  (f,i,h)  / 6

Tofu, Reisnudeln, Salat, Koriander, Minz, Erdnuss-Sesam-Dip

**V6. CEVICHE** (f,m)  / 13

gekochter Oktopus, Olivenöl, Sakurakresse, rote Zwiebel, Mango, Avocado, Cocktail, Gurke, Tomaten, Koriander, Sesam

**V7. CRISPY KING** (2 Stk.)(a,i) / 13

Riesengarnelen in knusprigem Tempuramantel, Duo-Dip

**V8. SQUID ON SKEWER** (f,i) / 12

gegrillter Tintenfisch am Spieße, dazu spicy Teriyaki

**V9. YAKITORI** (f,i) (2 Stk.) / 11



gegrillte Hähnchenspieße, saisonale Salat und Teriyaki Soße

**V10. CHICKEN GYOZA** (f,i) (4 Stk.) / 8

gebratene Teigtaschen gefüllt mit Hühnerfleisch dazu Teriyaky-Soße, Sesam

**V11. VEGI TEMPURA**  (a,i) / 12

Spargel, Kräuterseitling, Shimeji Pilz, Broccoli, Paprika, Duo-Dip

**V12. SALAD**   (f,h,m) / 10

gemischter Salat der Saison, Sesam-Dressing

**V13. VEGI GYOZA**  (f,i) (4 Stk.) / 8

gebratene Teigtaschen gefüllt mit Gemüse, serviert mit Teriyaky-Soße und Sesam

**V14. SOFTSHELL CRAB**  (a,i) / 18

knuspriger Butterkrebs serviert mit Salat und Sesam-Dressing.

**V15. PRAWNS ROLL** / 7

Garnelen, Reisnudeln, Salat, Koriander, Minz, Erdnuss-Sesam-Dip

**V16. EASY DUCK** (f,i,m) / 17

Entenbrustfilet gegrillt, gemischter Salat der Saison, Sesam und hausgemachte Soße

**V17. TAKOYAKI** (a,f,i,m) (4 Stk.) / 8

Oktopusbällchen, dazu hausgemachter Soße Lauchzwiebeln und Katsuobushi.

**V18. DUCK ROLL** (f,h,m) / 7

Entenbrustfilet, Reisnudeln, Koriander, Thai-Balsilikum, Salat, Erdnuss-Sesam-Dip

(Alle Preise verstehen sich in Euro und inkl. MwSt)

# BEST CHOICE OF ZENTO (a,f,i)

## **B1: WAGYU A5 GRILLED ON THE TABLE** / 79

100gr. Jap. Wagyu A5 zum Selbstgrillen. Dazu Sushireis, sojamariniertes Eigelb, Frühlingzwiebel

### **SET-1. SUSHI SURPRISE SET** (a,b,d,f,i)

(täglich neue Kreationen vom Sushimeister besonders für Sie angerichtet)

|             |       |
|-------------|-------|
| für 1 Pers. | / 35  |
| für 2 Pers. | / 68  |
| für 3 Pers. | / 100 |
| für 4 Pers. | / 135 |

### **CHEF 1. CHEF'S RECOMMENDATION** / 69

(3-Gänge Menü vom Küchenchef zusammengestellt für ein besonderes Geschmackserlebnis)

# SPECIALTY OF ZENTO (f,m)

## **V19. WAGYU BEEF ON SKEWER** (f,m) / 29

jap. Wagyu Rindfleisch am Spieß kurz gegrillt, dazu hausgemachter Soße, roter Zwiebeln, Lauchzwiebeln

## **V20. SALMON TARTARE** 🍷 (a) 🌿 / 17

Lachs, Avocado, Daikon, Sakura Kresse, Reiscracker, Mango-Salsa-Soße

## **V21. TUNA TARTARE** 🍷 🌿 / 19

Thunfisch, Avocado, Daikon, Sakura Kresse, Reiscracker, Mango-Salsa-Soße

## **V22. MIXED TARTARE** 🍷 🌿 / 18

Lachs, Thunfisch, Avocado, Daikon, Sakura Kresse, Reiscracker, Mango-Salsa-Soße

## **V23. TUNA TATAKI** 🌿 / 19

Thunfisch Sashimi kurz gegrillt, Rucola, Sakurakresse, Mango-Salsa-Soße

## **V24. BEEF TATAKI** (f,i)

-Argentinisches Rinderfilet / 24  
-Wagyu A5 / 39  
kurz gegrillt. Dazu roter Zwiebeln, Sakura Kresse, Lauchzwiebeln, hausgemachter Soße

## **V25. SALMON CARPACCIO** 🌿 / 17

Lachs, Lachskaviar, Tobiko, Sakura Kresse, Rucola und Ponzu-Soße

## **V26. LOUP DE MER CARPACCIO** 🌿 / 18

Loup de mer Sashimi, Lachskaviar, Tobiko Rucola, Sakura Kresse und Ponzu-Soße

## **V27. TUNA CARPACCIO** 🌿 / 19

Thunfisch, Lachskaviar, Tobiko, Sakura Kresse, Rucola und Ponzu-Soße

## **V28. YELLOWTAIL CARPACCIO** 🌿 / 20

Yellowtail, Lachskaviar, Tobiko Rucola, Sakura Kresse und Ponzu-Soße

## **V29. OCTOPUS CARPACCIO** 🌿 / 17

gekochter Oktopus, Lachskaviar, Olivenöl, Sakurakresse, Mango-Salsa-Soße

## **V30. SCALLOPS** 🍷 (f,i) / 22

kanadische Jakobsmuscheln kurz gegrillt, Spargel, Kräuterseitling, Paprika, spicy Teriyaki-Soße

# SASHIMI

## SA1. SALMON

Lachs von den Färöer Inseln, Lachskaviar, Daikon, Shisoblatt

- small (3 Stk.) / 9
- medium (5 Stk.) / 14
- big (10 Stk.) / 28

## SA2. TUNA (3 Stk.)

-Gelbflossen-Thunfisch / 10  
-Blauflossen-Thunfisch / 15  
Daikon, Shisoblatt

## SA3. TORO (2 Stk.) / 14 (wenn verfügbar)

Blauflossen-Thunfischbauch, Daikon, Shisoblatt

## SA4. HAMACHI (3 Stk.) / 15

Yellowtail-Kingfish, Daikon, Shisoblatt

## SA5. FLAMBÉED SALMON (8 Stk.) / 26

flambierter Lachs, Lachstatare, Daikon, Shishblatt

## SA6. ZENTO DELI (16 Stk.) / 59

4 Lachs, 4 Hamachi, 4 Blauflossen-Thunfisch, 2 Jakobsmuscheln, 2 Loup de mer, Lachskaviar, Daikon, Shisoblatt

## SA7. CHEF'S CHOICE (9 Stk.) / 36

3 Blauflossen-Thunfisch, 3 Yellowtail-Kingfish, 3 Lachs, Lachskaviar, Daikon, Shisoblatt

# TEPPANYAKI / GRILL

## H1. SURF & TURF (f,i) / 39

Oktopus, Tintenfisch, Gambas & Entrecôte, dazu Süßkartoffel, Avocado Salat und spicy Teriyaki Soße

## H2. SALMON STEAK (a,f,i) / 28

Lachs kurz gegrillt, Spargel, Kräuterseitlinge, Paprika, Jasmineis und Teriyaki-Soße, Spicy Mayonnaise

## H3. TUNA STEAK (a,f,i) / 29

Thunfisch kurz gegrillt, Paprika, Spargel, Kräuterseitling, Aubergin, Jasminreis und Spicy-Teriyaki-Soße

## H4. TENDERLOIN (f,i) / 39

Argentinisches Rinderfilet (200g), Avocado Salat, dazu Zento-BBQ-Soße und Süßkartoffel

## H5. SAMBA STEAK (f,i) / 30

Entrecôte (250g), Avocado Salat, dazu Zento-BBQ-Soße und Süßkartoffel

## H6. TAKO (f,i) / 30

ca. 250gr. großer Oktopusarm, Avocado Salat, Süßkartoffel, spicy Teriyaki Soße

## H7. LUCKY DUCK (a,f,i) / 28

Barbarie Entenbrustfilet, Paprika, Spargel, Kräuterseitling, Aubergin, Jasminreis und Teriyaki-Soße

## H8. YAKI UDON (f,i)

Udon, frisches Gemüse, Nori Blatt, Sesam, wahlweise mit:

- Tofu:  /19
- Garnelen: /26
- Rindfleisch: /24

## H9. TERIYAKI CHICKEN (a,f,i) / 23

Hähnchenschenkel, Paprika, Spargel, Kräuterseitling, Aubergin, Spicy-Teriyaki soße und Jasminreis

## H10. YUMMY PRAWNS (f) / 27

Riesengarnelen, Zitronengras, Chili, frisches Gemüse, dazu Jasminreis.

## ZENTO SPECIAL ROLLS (8 Stk.) (a,b,d,f,i,p)

Spezielle Sushi Rolle und hausgemachte Soße  
nach ZENTO Art (leicht scharf) 🌶️

- |   |   |
|---|---|
| <b>SP-1. ZENTO SPECIAL</b> (i) 🌶️ / 23<br>Butterkrebis im Tempuramantel, Gurke,<br>Mayonnaise, Avocado, Thunfisch Tatar           | <b>SP-7. DRAGON FIRE</b> / 21<br>Garnelen im Tempuramantel, Mango,<br>Avocado, Philadelphia, flambierter Lachs                      |
| <b>SP-2. YELLOWTAIL SPECIAL</b> 🌶️ / 23<br>Garnelen im Tempuramantel, Philadelphia,<br>Avocado, Yellowtail und Thunfisch Tatar    | <b>SP-8. TUNACADO</b> / 21<br>Garnelen im Tempuramantel, Mango,<br>Avocado, Philadelphia, flambierter<br>Thunfisch                  |
| <b>SP-3. WAGYU SPECIAL</b> (4 Stk.) / 19<br>flambiertes Wagyu A5, Rucola, Mayonnaise,<br>kruspriger Spagel, Avocado, Gurke, Mango | <b>SP-9. SATO</b> (gekocht) / 21<br>Garnelen im Tempuramantel, Mango,<br>Philadelphia, Avocado, Gurken, gegrillter<br>Salzwasseraal |
| <b>SP-4. TORO SPECIAL</b> (4 Stk.) / 17<br>Blauflossen-Thunfischbauch, knusprige<br>Garnelen, Gurke, Philadelphia, Avocado,       | <b>SP-10. TUNA TATAR - IN</b> 🌶️ / 20<br>Thunfisch Tatar, Gurke, Mango,<br>flambiertem Thunfisch, Garnelenchips                     |
| <b>SP-5. BLUFIN SPECIAL</b> / 23<br>knuspriger Butterkrebis, Rucola, Mayonnaise,<br>Gurke, Blauflossen-Thunfisch, Avocado         | <b>SP-11. LACHS TATAR - IN</b> 🌶️ / 20<br>Lachs Tatar, Gurke, Mango, flambierter<br>Lachs, Garnelenchips                            |
| <b>SP-6. RIO</b> (gekocht) / 20<br>gegrillter Lachsbauch mit Haut, Avocado,<br>Mango, Gurke, Mayonnaise, gekochte<br>Garnelen     | <b>SP-12. MURAKAMI</b> 🌶️ / 20<br>Lachs, Philadelphia, Avocado, Shiso-<br>Blätter, Thunfisch Tatar und Garnelenchips                |

## TEMPURA BIG ROLLS (gekocht) (6 Stk.) (a,b,d,i)

Premium Rolle im knusprigen Tempuramantel und hausgemachte Soße nach  
ZENTO Art (leicht scharf)

- |  |  |
|--|--|
| <b>BIG-1. ZENTO TEMPURA</b> / 15<br>Lachs, Thunfisch, Jakobsmuscheln, Spargel,<br>Avocado, Gurke, Philadelphia | <b>BIG-4. GENDA</b> / 15<br>Jakobsmuscheln, Avocado, Mango,<br>Philadelphia                          |
| <b>BIG-2. TUNA TEMPURA</b> / 14<br>Thunfisch, Avocado, Philadelphia  | <b>BIG-5. CHICKEN TEMPURA</b> / 13<br>gegrilltes Hühnerbrustfilet, Avocado,<br>Philadelphia          |
| <b>BIG-3. SALMON TEMPURA</b> / 14<br>Lachs, Avocado, Philadelphia  | <b>BIG-6. BIG EBI TEMPURA</b> / 14<br>Avocado, Garnelen in knuspriger Panade,<br>Mango, Philadelphia |

(Auf Wunsch haben wir auch glutenfrei Sojasoße)

## INSIDE - OUT (8 Stk.) (a,d,d,f)

- IN-1. ALASKA-IN**  / 12  
Lachs, Avocado, Philadelphia, Tobiko
- IN-2. MAGURO-IN**  / 12  
Thunfisch, Gurke, Avocado, Sesam
- IN-3. EBI TEMPURA-IN** (i) (gekocht) / 12  
knusprige Großgarnelen, Philadelphia, Gurke und Sesam
- IN-4. SAKE HIFU-IN**  (gekocht) / 10  
gegrillte Lachsbauch mit Haut, Gurke, Mayonnaise, Sesam
- IN-5. HOTATEGAI-IN**  / 15  
flambierte Jakobsmuscheln, Avocado, Sesam
- IN-6. ANAGO-IN**  (gekocht) / 13  
gegrillte Salzwasseraal, Gurke, Sesam
- IN-7. CALIFORNIA-IN**  / 10  
Avocado, Surimi, Tobiko
- IN-8. SAKE MANGO-IN**  / 12  
Lachs, Mango, Philadelphia, Sesam

## NIGIRI (2 Stk.)

- N1. KASAI SAKE**  
Lachs / 7  
flambierter Lachs / 8
- N2. HOTATEGAI** / 12  
flambierte Jakobsmuscheln
- N3. UNAGI** gegrillter Salzwasseraal / 11
- N4. MAGURO**  
Gelbflossen Thunfisch / 8  
Blauflossen Thunfisch / 10
- N5. WAGYU A5** (1 Stk.) / 8  
flambiertes Wagyu A5
- N6. TORO** (1 Stk.) / 8  
Blauflossen-Thunfischbauch
- N7. HAMACHI** Yellowtail / 11
- N8. EBI NIGIRI** gekochte Garnelen / 10
- N9. IKURA** Lachskaviar / 13
- N10. SHIROMI** Loup de mer / 9

## MAKI (8 Stk.)

- M1. SAKE MAKI** Lachs  / 7
- M2. UNAGI MAKI**  / 9  
gegrillter Salzwasseraal
- M3. EBI TEMPURA MAKI** (i) / 8  
Garnelen in knuspriger Panade
- M4. MAGURO MAKI** Thunfisch  / 8
- M5. SALMONSKIN MAKI**  / 7  
gegrillter Lachsbauch mit Haut
- M6. SAKE AVOCADO MAKI**  / 9  
Lachs und Avocado

(Alle Sushi-Speisen werden mit Sojasoße(i), Wasabi und eingelegtem Ingwer serviert)

# VEGETARIAN SUSHI

**VEG-1. INSIDE OUT**  (d,f) (8 Stk.) / 10  
 Avocado, Mango, knusprige Spagel, Gurke, Philadelphia, Sesam

**VEG-2. VEGI MAKI**   (16 Stk.) / 13  
 8 Avocado, 8 Gurke

**VEG-3. AVOCADO NIGIRI**   / 8  
 Avocado (2 Stk.)

**VEG-4. CRUNCHY ROLL**  (a,d,i) / 13  
 Avocado, Gurke, Mango, Philadelphia, knusprige Spagel (6 Stk.)

**VEG-5. VEGI SET**  (d,f) / 22  
 8 Gurke Maki, 2 Avocado Nigiri, 8 Veggie Inside-Out

**VEG-6. CHEESE**   (d,f) (8 Stk.) / 10  
 Avocado, Philadelphia, Rucola, Sesam

## SIDES

SRIRACHA CHILI SAUCE, WASABI, GARI SUSHI INGWER jeweils / 2


SUSHI REIS, JASMIN REIS, SÜßKARTOFFEL, SOJA MARINIERTES EIGELB jeweils / 5


WAGYU A5 100gr / 70

## SWEET


**DE1. ZENTO SELECTION** (c,d,i) / 12  
 Matcha-Eis-Kuchen, Yuzucreme, Früchten der Saison und Bio-Buchweizenpops

**DE2. BANANA PARADISE** (i) / 12  
 Banane im knusprigen Teigmantel, Yuzucreme, Mangoeis, Honig, Früchten der Saison und Bio-Buchweizenpops

**DE3. MANGO CREAM** (c)  / 9  
 Mangocreme, Chiasamen, Kokosraspern, Reispops

**DE4. MOCHI SELECTION** (d,i)   
 Japanisches Eis (Klebreismehl-Pralinen gefüllt mit Eiscreme) nach Wahl: Schoko, Erdbeer, Kokos, Mango, Matcha

- 2 Stk. / 7
- 3 Stk. / 10
- 5 Stk. / 15

**DE5. ICE CREAM** (d)   
 Eine Kugel Eis nach Wahl:  
 Matcha, schwarzer Sesam, Mango: /6  
 Yuzu Sorbet: /7

Falls Sie die Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten enthalten, erhalten möchten, bitte zögern Sie nicht bei unseren Servicekräften nachzufragen. (Glutenfrei Sojasoße ist verfügbar)

-Ihr Zento Team-

a<Eier>, b<Fisch>, c<Sahne>, d<Milch>, e<Sellerie>, f<Sesam>, g<Dioxit und Sulfit> h<Erdnüsse>, i<Weizengluten>, j<Lupine>, k<Cashewnüsse>, m<Sojabohnen>, n<Weichtiere>, p<Krebstiere>